



Σκάναρε το QR  
code για να δεις  
το βίντεο



Pregnancy Loss  
Research Group

## Καθ' έξιν αποβολές - Πληροφορίες και καθοδήγηση

Χαίρετε, ονομάζομαι XXXXX και εργάζομαι ως XXXX του LOCATION.

Σήμερα, θα ήθελα να σας μιλήσω για την αποβολή – ένα γεγονός το οποίο γνωρίζω ότι μπορεί να είναι εξαιρετικά θλιβερό.

Ειδικά εάν αυτό συμβεί περισσότερες από μια φορές, μπορεί να είναι ιδιαίτερα δύσκολο τόσο για εσάς όσο και για τον σύντροφο σας.

Οι καθ' έξιν αποβολές είναι η απώλεια δυο ή περισσότερων κυήσεων, στη σειρά, πριν από τη 12<sup>η</sup> εβδομάδα της εγκυμοσύνης.

Οι καθ' έξιν αποβολές συμβαίνουν σε περίπου 1 στις 100 γυναίκες.

---

## Παραπομπή σε εξειδικευμένο ιατρείο

Θα πρέπει να παραπεμφθείτε σε ειδικό ιατρείο καθ' έξιν αποβολών όπου θα έχετε πρόσβαση σε κατάλληλες εξειδικευμένες εξετάσεις, στήριξη και θεραπεία.

Η παραπομπή σε εξειδικευμένο ιατρείο καθ' έξιν αποβολών μπορεί να πραγματοποιηθεί από τον οικογενειακό σας ιατρό (γενικό ιατρό) ή μέσω του ίδιου του νοσοκομείου.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ιατρείο καθ' έξιν αποβολών στην περιοχή σας, ο οικογενειακός σας ιατρός ή το νοσοκομείο μπορούν να σας παραπέμψουν σε ιατρό ή εξειδικευμένη μαία στο τοπικό μαιευτήριο ή την μαιευτική μονάδα.

Ένα ιατρείο καθ' έξιν αποβολών απαρτίζεται από εξειδικευμένο ιατρό και μαίες, οι οποίοι έχουν μεγάλη εμπειρία στο να αντιμετωπίζουν γυναίκες οι οποίες χρειάζονται τη συγκεκριμένη βοήθεια.

Θα πάρουν το ιστορικό σας και θα σας μιλήσουν για τις λεπτομέρειες της απώλειας εγκυμοσύνης σας.

Μπορούν να σας προταθούν ορισμένες εξετάσεις, όπως οι εξετάσεις αίματος. Επιπροσθέτως, θα σας μιλήσουν για τον προγραμματισμό μετέπειτα κυήσεων.

---

## Διερεύνηση και θεραπεία

Οι εξετάσεις πιθανώς να ξεκινήσουν έπειτα από δύο διαδοχικές αποβολές, βασισμένες στο ατομικό ιστορικό και τους παράγοντες κινδύνου.

Ορισμένες εξετάσεις πραγματοποιούνται μόνο μετά από 3 καθ' έξιν αποβολές.

Η διαδικασία λήψης αποφάσεων σχετικά με τις εξετάσεις θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει εσάς σε συνεργασία με τον ιατρό ή τη μαία.

Λάβετε υπόψη ότι περίπου στις μισές από τις περιπτώσεις δεν ανευρίσκεται συγκεκριμένο αίτιο ή παράγοντες κινδύνου.

Η κατάλληλη θεραπεία εξαρτάται από τη δική σας προσωπική διάγνωση. Σε καταστάσεις όπως το αντιφωσφολιπιδικό σύνδρομο και οι παθήσεις του θυρεοειδούς, ο ιατρός σας ή η μαία θα σας συνταγογραφήσουν την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή.

Εάν εσείς και ο σύντροφός σας έχετε αυτό που είναι γνωστό ως «χρωμοσωμική αναδιάταξη», ο ιατρός ή ο ειδικός πιθανώς να κατευθυνθούν σε ορισμένες άλλες επιλογές θεραπείας.

Στις περιπτώσεις που το αίτιο της αποβολής δεν μπορεί να βρεθεί, μπορεί να ληφθεί υπόψη η φαρμακευτική αγωγή με υψηλή δόση φιλικού οξέος, ασπιρίνη, προγεστερόνη ή και τα αντιπηκτικά.

Πιθανώς να έχετε ακούσει και για άλλου είδους θεραπείες, αλλά αυτές μπορεί να μην προσφέρονται.

Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι μπορεί να υπάρχουν περιορισμένες ενδείξεις ότι οι προτεινόμενες θεραπείες μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο μελλοντικής απώλειας εγκυμοσύνης.

Και σε ορισμένες περιπτώσεις, αυτές οι θεραπείες μπορεί να είναι ακόμη και δυνητικά επιβλαβείς.

---

## Μελλοντικές εγκυμοσύνες

Η εγκυμοσύνη μετά από καθ' έξιν αποβολές μπορεί να είναι μια δύσκολη περίοδος.

Συνήθως θα σας προγραμματιστούν συνεχείς επισκέψεις στα μαιευτικά ιατρεία με έναν ειδικό ιατρό. Θα πρέπει ιδανικά να λάβετε υποστήριξη, όπου θα λάβετε υποστηρικτική φροντίδα, έγκαιρα σχέδια εγκυμοσύνης και υπερηχογραφικές εξετάσεις στην αρχή της εγκυμοσύνης.

Η πιθανότητα να επαναληφθεί μια αποβολή είναι μειωμένη όταν οι γυναίκες λαμβάνουν στηρικτική φροντίδα σε ένα εξειδικευμένο ιατρείο αρχόμενης κύησης.

---

## Σύντροφοι

Η αποβολή μπορεί να είναι μια πολύ δύσκολη εμπειρία για τα ζευγάρια.

Τα συναισθήματα ενός συντρόφου μπορούν συχνά να παραβλεφθούν, καθώς οι άνθρωποι μπορεί συχνά να υποθέσουν ότι ένας σύντροφος επηρεάζεται λιγότερο και πρέπει να παραμείνει δυνατός.

---

## Εν τέλει...

Η ανεύρεση χρόνου και χώρου για την συζήτηση των εμπειριών και συναισθημάτων σας είναι εξαιρετικής σημασίας.

Οι υπηρεσίες στήριξης και συμβουλευτικής είναι διαθέσιμες τόσο για εσάς όσο και για τον σύντροφο σας

Σας ευχαριστούμε πολύ που παρακολουθήσατε. Παρακάτω θα βρείτε επιπλέον χρήσιμες πηγές πληροφόρησης και στήριξης.

---

## Μπες

Pregnancy and Infant Loss Ireland: [www.pregnancyandinfantloss.ie](http://www.pregnancyandinfantloss.ie)

Cork Miscarriage Website: [www.corkmiscarriage.com](http://www.corkmiscarriage.com)

Miscarriage Association of Ireland: [www.miscarriage.ie](http://www.miscarriage.ie)

Pregnancy Loss Research Group: [www.ucc.ie/pregnancyloss](http://www.ucc.ie/pregnancyloss)