



Scanează codul
QR pentru a
accesa
videoclipul
asociat



Pregnancy Loss
Research Group

Avort spontan recurent - informații și îndrumare

Bună ziua, mă numesc XXXXX și sunt XXXXX la LOCATION.

Azi doresc să vă vorbesc despre avortul spontan – un eveniment care poate fi extrem de tulburător.

Iar dacă se întâmplă de mai multe ori, poate fi foarte dificil pentru cei care trec prin aceasta, sau pentru cei care sunt alături de ei, de exemplul partenerii lor.

Avortul spontan recurent reprezintă pierderea a două sau mai multe sarcini consecutive înainte de a 12-a săptămână a sarcinii.

Avortul spontan recurent afectează aproximativ 1 din 100 de persoane.

Trimiterea la o clinică specializată

Cei afectați trebuie să fie îndrumați către o clinică specializată în avorturi spontane recurente, unde pot beneficia de teste specializate, sprijin și tratament.

O trimitere către o astfel de clinică poate fi aranjată de către medicul de familie, sau prin intermediul spitalului.

Dacă nu există o clinică specializată în avorturi spontane recurente în zonă, medicul de familie sau spitalul vă pot îndruma către un medic sau o moașă specializată la maternitatea sau secția de maternitate locală.

O clinică specializată în avorturi spontane recurente este condusă de medici și moașe cu vastă experiență în acest domeniu.

Aceștia vor analiza istoria medicală și vor discuta detaliile pierderii sarcinii.

Pot fi sugerate mai multe investigații, cum ar fi analize de sânge sau ecografii. De asemenea, vor discuta despre o eventuală nouă sarcină.

Investigații și tratament

Testele pot începe după două avorturi spontane consecutive, în funcție de istoria individuală și factorii de risc.

Unele teste sunt efectuate doar după al treilea avort spontan.

Procesul de luare a deciziilor privind testele trebuie să le implice și pe persoanele afectate, și pe medicul sau moașa lor - toți lucrând împreună.

Să menționăm că în aproximativ jumătate din cazuri nu se pot identifica ce cauze specifice sau ce factori de risc sunt în spatele avortului spontan.

Opțiunile de tratament depind de diagnosticul specific. Pentru afecțiuni precum sindromul antifosfolipidic și bolile tiroidiene, medicul sau moașa vor prescrie medicamente.

Dacă există ceea ce se numesc "rearanjări cromozomiale", fie la persoana care a pierdut sarcina, fie la partenerul său, medicul sau specialistul vor lua în considerare alte opțiuni de tratament.

În cazurile în care nu se poate stabili cauza pierderii de sarcină, se pot lua în considerare medicamente precum acidul folic, în doză mare, aspirina, progesteronul sau anticoagulantele.

În cazul în care ați auzit despre tratamente alternative și nu v-au fost oferite, acest lucru se datorează faptului că nu există suficiente dovezi științifice că acest tip de tratamente ar putea reduce riscul de pierdere de sarcină pe viitor.

Iar în unele cazuri, aceste tratamente ar putea fi chiar potențial dăunătoare.

Sarcini viitoare

Sarcina după avorturi spontane recurente poate fi o perioadă dificilă.

În acest caz, persoana afectată va fi programată la o clinică prenatală cu un medic specialist pentru vizite și controale periodice, și va beneficia de îngrijire de susținere, planuri de sarcină oportune, și examinări ecografice în primele etape ale sarcinii.

Șansa de a avea un alt avort spontan este redusă atunci când persoanele aflate la începutul sarcinii primesc îngrijire de susținere într-o unitate specializată.

Parteneri

Avortul spontan poate fi o experiență foarte dificilă pentru cupluri.

Sentimentele partenerilor sunt adesea trecute cu vederea, deoarece de multe ori se presupune că ei sunt mai puțin afectați. Aceștia pot simți că trebuie să rămână puternici.

În încheiere... rezumat

Este foarte important să încercați să vă împărtășiți unii altora experiențele și sentimentele prin care treceți.

Servicii de sprijin și consiliere sunt disponibile atât pentru persoanele afectate de pierderea de sarcină, cât și pentru partenerii lor.

Vă mulțumesc foarte mult că ați urmărit această prezentare și includ aici câteva surse de informații și sprijin care v-ar putea fi utile.

Vizitează

Pregnancy and Infant Loss Ireland: www.pregnancyandinfantloss.ie

Cork Miscarriage Website: www.corkmiscarriage.com

Miscarriage Association of Ireland: www.miscarriage.ie

Pregnancy Loss Research Group: www.ucc.ie/pregnancyloss