



Escanea el código QR para acceder al video relacionado



Pregnancy Loss Research Group

Aborto espontáneo recurrente - Información y orientación

Hola, mi nombre es XXXXXX, y trabajo como XXXXX en LOCATION.

Hoy vengo a hablaros del aborto espontáneo, también conocido como aborto natural. Este evento puede causaros mucho malestar a ti y a tu pareja, sobre todo cuando ocurre más de una vez.

Llamamos aborto espontáneo recurrente a la pérdida de dos o más embarazos seguidos, siempre y cuando ocurran antes de las 12 primeras semanas de gestación.

El embarazo espontáneo recurrente se da en aproximadamente 1 de cada 100 mujeres.

Derivación a una clínica especializada

En caso de aborto espontáneo recurrente, deberías ser derivada a una clínica especializada en la cual se te realizaran test especializados, y se te brindará apoyo y tratamiento.

La derivación a una clínica especializada en aborto espontáneo recurrente se hace a través de tu médico de familia (o GP), o a través del hospital.

Si no existiera ninguna clínica especializada en aborto recurrente cerca de ti, tu médico de familia u hospital pueden derivarte a un médico o matrona especialista que se encuentren en el hospital materno o unidad materna de tu área de residencia.

En las clínicas especialistas en aborto espontáneo recurrente trabajan médicos y especialistas que tienen experiencia en lidiar con mujeres que necesitan este tipo de apoyo.

El equipo médico de la clínica te preguntará por tu historial clínica y hablareis sobre tu pérdida de embarazo.

Te sugerirán varias investigaciones, como por ejemplo análisis de sangre o ecografías. También te hablarán sobre tus planes para embarazos futuros.

Investigaciones y tratamiento

Es posible que se te empiecen a hacer test adicionales después de dos abortos espontáneos seguidos, dependiendo de tu historial y factores de riesgo.

Aún así, algunos tests sólo se realizan después de un tercer aborto espontáneo.

Para poder decidir qué tests utilizar y cómo, es importante que tú, tu médico y/o tu matrona trabajéis juntos.

Es importante tener en cuenta que, en alrededor de la mitad de los casos, no se encuentra ninguna causa específica o factor de riesgo asociado al aborto espontáneo.

Las opciones de tratamiento dependerán de tu diagnóstico. Para diagnósticos como el síndrome antifosfolipídico o problemas de tiroides, tu médico o matrona probablemente te receten medicación.

Si tú, o tu pareja, tenéis lo que se conoce como anomalías cromosómicas, tu médico o especialista posiblemente te ofrezca otras opciones de tratamiento.

En los casos en los que no se encuentra una causa relacionada con el aborto espontáneo, se considerarán medicaciones como por ejemplo ácido fólico, aspirina, progesterona, o anticoagulantes.

Es posible que hayas oído hablar sobre otros tratamientos, pero puede que no se te ofrezcan. Esto se debe a que la evidencia que apoya estos otros tratamientos es limitada. Y, en algunos casos, estos tratamientos pueden incluso resultar dañinos.

Embarazos futuros

El embarazo después de haber experimentado abortos espontáneos recurrentes puede ser bastante angustiante.

Por lo general, en tu próximo embarazo te hará el seguimiento un médico especialista en obstetricia para visitas y controles continuos. En estas visitas, tu médico y tú os centraréis en tomar decisiones para tus futuros embarazos, por ejemplo, cómo fomentar un nuevo embarazo o qué medicaciones serían necesarias. También se te realizarán ecografías desde el principio de tu nuevo embarazo.

La probabilidad de sufrir otro aborto espontáneo se reduce en mujeres que reciben cuidados especializados en una unidad centrada en el embarazo temprano.

Parejas

Sufrir un aborto espontáneo puede ser una experiencia difícil para una pareja.

A veces, las emociones que experimentan las parejas de las personas que sufren un aborto espontáneo pasan desapercibidas, ya que se cree que la pareja resulta menos afectada y tiene que permanecer fuerte.

En resumen...

Es muy importante que encontréis tiempo y espacio para hablar sobre vuestras experiencias y sentimientos.

Existen servicios de apoyo y terapia a los que tú y tu pareja podéis acceder si fuera necesario.

Gracias por ver este video, para más información o solicitar apoyo, aquí os dejamos algunos recursos que podrían ser de ayuda.

Visita:

Pregnancy and Infant Loss Ireland: www.pregnancyandinfantloss.ie

Cork Miscarriage Website: www.corkmiscarriage.com

Miscarriage Association of Ireland: www.miscarriage.ie

Pregnancy Loss Research Group: www.ucc.ie/pregnancyloss