



Отсканируй  
QR-код, чтобы  
посмотреть  
видео



Pregnancy Loss  
Research Group

## Привычное невынашивание - информация и рекомендации

Здравствуйтесь, меня зовут XXXXX, и я работаю в LOCATION.

Сегодня я хотела бы поговорить с вами на тему о самопроизвольном выкидыше - событие, которое, как я знаю, может быть очень печальным.

Особенно если это случается не однократно, это может нести тяжелую психологическую нагрузку как для вас, так и для вашего партнера.

Привычное невынашивание - это потеря двух или более беременностей подряд на ранних сроках до 12-й недели беременности.

Привычное невынашивание встречается примерно у 1 на 100 женщин.

---

## Направление в специализированную клинику

Вас должны направить в специализированное отделение по привычному невынашиванию беременности, где вы сможете пройти соответствующее специализированное обследование, получить поддержку и лечение.

Направление в специализированное отделение по привычному невынашиванию можете получить через вашего семейного врача (врача общей практики) или через больницу.

В случае если в вашем районе нет отделения по привычному невынашиванию, ваш семейный врач или служба больницы могут вас направить к специализированному врачу или акушерке в родильный дом или родильное отделение по месту жительства.

Отделение по привычному невынашиванию состоит из врачей-специалистов и акушерок, имеющие большой опыт в предоставлении должного лечения женщинам, нуждающимся в подобной помощи.

Они соберут ваш анамнез и проведут с вами беседу с подробным объяснением причин потери вашей беременности.

Возможно, что вам будет предложено сделать определенные анализы, например, анализы крови. При этом, проведут с вами беседу о планировании последующих беременностей.

---

## Обследование и лечение

Обследование, скорее всего, начнут проводить после двух последовательных выкидышей, исходя из индивидуального анамнеза и факторов риска.

Некоторые анализы проводятся только после 3-х самопроизвольных выкидышей.

Решение об обследовании и проведении анализов должно приниматься вами совместно с врачом или акушеркой.

Имейте в виду, что примерно в половине случаев не удастся найти ни конкретной причины, ни факторов риска.

Правильное лечение зависит от вашего индивидуального диагноза. В таких случаях, как антифосфолипидный синдром и заболевания щитовидной железы, врач или акушерка назначат вам соответствующее лечение.

Если у вас и вашего партнера имеет место быть так называемая «хромосомная перестройка», врач или специалист, скорее всего, предоставят вам другие варианты лечения.

В тех случаях, когда причину выкидыша установить не удастся, может быть рассмотрен вопрос о приеме препаратов с высокой дозой фолиевой кислоты, аспирина, прогестерона или/и антикоагулянтов.

Вы, вероятно, слышали и о других методах лечения, но они возможно не предлагаются.

Это связано с тем, что нет достаточных доказательств того, что эти рекомендуемые методы лечения могут снизить риск потери беременности в будущем.

А в некоторых случаях такое лечение может быть даже потенциально вредным.

---

## Будущая беременность

Беременность после привычного невынашивания может быть сложной.

Обычно вам будут назначать постоянные визиты в акушерский кабинет к врачу-специалисту. В идеале вы должны получать поддержку в виде поддерживающего ухода, всевозможных вариантов ведения беременности и ультразвуковое сканирование на ранних сроках беременности.

Вероятность повторного выкидыша снижается, если женщина получает поддерживающий уход в специализированной клинике на ранних сроках беременности.

---

## Партнеры

Самопроизвольный выкидыш может быть очень тяжелым испытанием для семейных пар.

Чувства одного из партнеров зачастую не принимаются во внимание, поскольку считается, что один из партнеров меньше страдает и должен оставаться сильным.

---

## На конец...

Очень важно найти время и место для обсуждения своих переживаний и чувств.

Услуги по поддержке и консультированию должны быть доступны как для вас, так и для вашего партнера.

Большое спасибо за участие. Ниже вы найдете дополнительные полезные ресурсы для получения информации и поддержки.

---

## Зайди

Pregnancy and Infant Loss Ireland: [www.pregnancyandinfantloss.ie](http://www.pregnancyandinfantloss.ie)

Cork Miscarriage Website: [www.corkmiscarriage.com](http://www.corkmiscarriage.com)

Miscarriage Association of Ireland: [www.miscarriage.ie](http://www.miscarriage.ie)

Pregnancy Loss Research Group: [www.ucc.ie/pregnancyloss](http://www.ucc.ie/pregnancyloss)