



Escaneja el codi QR per accedir al video relacionat



Pregnancy Loss Research Group

## Aborto espontáneo recurrente - Información y orientación

Hola, el meu nóm és XXXXXX i treballo com a XXXXX a LOCATION.

Avui us parlaré de l'avortament espontani, també conegut com a avortament natural. Aquest esdeveniment us pot causar molt de malestar a tu i a la teva parella, sobretot quan passa més d'una vegada.

Anomenem avortament espontani recurrent a la pèrdua de dos o més embarassos seguits, sempre que passin abans de les 12 primeres setmanes de gestació.

L'avortament espontani recurrent es dona en aproximadament 1 de cada 100 dones.

### Derivació a una clínica especialitzada

En cas d'avortament espontani recurrent, hauries de ser derivada a una clínica especialitzada, on se't faran proves especialitzades i se't proporcionarà suport i tractament.

La derivació a una clínica especialitzada en avortament espontani recurrent es fa a través del teu metge de capçalera (o GP) o de l'hospital.

Si no hi ha cap clínica especialitzada en avortament recurrent a prop teu, el teu metge de capçalera o hospital et poden derivar a un metge o llevadora especialista que treballin en l'hospital matern o unitat materna de la teva àrea de residència.

A les clíniques especialitzades en avortament espontani recurrent hi treballen metges i especialistes amb experiència en ajudar dones que necessiten aquest tipus de suport.

L'equip mèdic de la clínica et preguntarà pel teu historial clínic i parlaràs sobre la teva pèrdua d'embaràs.

Et suggeriran diverses investigacions, com per exemple anàlisis de sang o ecografies. També et parlaran sobre els teus plans per a futurs embarassos.

### Investigacions i tractament

És possible que se't comencin a fer proves addicionals després de dos avortaments espontanis seguits, depenent del teu historial i factors de risc.

Tot i així, algunes proves només es realitzen després d'un tercer avortament espontani.

Per poder decidir quines proves utilitzar i com, és important que tu, el teu metge i/o la teva llevadora treballen conjuntament.

És important tenir en compte que, en aproximadament la meitat dels casos, no es troba cap causa específica o factor de risc associat a l'avortament espontani.

Les opcions de tractament dependran del teu diagnòstic. Per a diagnòstics com el síndrome antifosfolipídic o problemes de tiroides, el teu metge o llevadora probablement et receptaran medicació.

Si tu o la teva parella teniu el que es coneix com a anomalies cromosòmiques, el teu metge o especialista possiblement t'oferirà altres opcions de tractament.

En els casos en què no es trobi cap causa relacionada amb l'avortament espontani, es consideraran medicacions com ara àcid fòlic, aspirina, progesterona o anticoagulants.

És possible que hagis sentit a parlar d'altres tractaments, però pot ser que no se t'ofereixin. Això es deu al fet que l'evidència que dona suport a aquests altres tractaments és limitada, i, en alguns casos, aquests tractaments poden fins i tot ser perjudicials.

## Futurs embarassos

L'embaràs després d'haver experimentat avortaments espontanis recurrents pot ser força angoixant.

Generalment, en el teu proper embaràs, tindràs un seguiment per part d'un metge especialista en obstetrícia amb visites i controls continuats. En aquestes visites, tu i el teu metge us centrareu a prendre decisions per als futurs embarassos, com ara promoure un nou embaràs o quines medicacions serien necessàries. També se't faran ecografies des de l'inici del teu nou embaràs.

La probabilitat de patir un altre avortament espontani es redueix en dones que reben cures especialitzades en una unitat centrada en l'embaràs primerenc.

## Parelles

Patir un avortament espontani pot ser una experiència difícil per a una parella.

De vegades, les emocions que experimenten les parelles de les persones que pateixen un avortament espontani passen desapercebudes, ja que es creu que la parella resulta menys afectada i ha de mantenir-se forta.

## En resum...

És molt important que trobeu temps i espai per parlar de les vostres experiències i sentiments.

Hi ha serveis de suport i teràpia als quals tu i la teva parella podeu accedir si és necessari.

Gràcies per veure aquest vídeo, per a més informació o sol·licitar suport, aquí us deixem alguns recursos que podrien ser útils.

## Vista

Pregnancy and Infant Loss Ireland: [www.pregnancyandinfantloss.ie](http://www.pregnancyandinfantloss.ie)

Cork Miscarriage Website: [www.corkmiscarriage.com](http://www.corkmiscarriage.com)

Miscarriage Association of Ireland: [www.miscarriage.ie](http://www.miscarriage.ie)

Pregnancy Loss Research Group: [www.ucc.ie/pregnancyloss](http://www.ucc.ie/pregnancyloss)