



Scansiona il codice QR per vedere il video collegato



Pregnancy Loss Research Group

## Aborti spontanei ricorrenti – informazioni e consigli

Ciao, il mio nome è XXXX e lavoro come XXXXX in LOCATION.

Oggi vorrei parlarvi dell'aborto spontaneo, chiamato anche aborto naturale spontaneo. Questo avvenimento può causarvi molto disagio a tu e al tuo partner, soprattutto quando accade più di una volta.

Si chiama aborto spontaneo ricorrente alla interruzione spontanea di due o più gravidanze di seguito durante le prime 12 settimane di gestazione.

L'aborto spontaneo ricorrente si dà approssimativamente in 1 di ogni 100 donne.

### Derivazione a una clinica specializzata

Nel caso di aborto spontaneo ricorrente. Dovreste essere indirizzata a una clinica specializzata dove poter realizzare dei test specifici e potranno darti supporto e trattamento.

Sarai indirizzata alla clinica specializzata in aborto spontaneo ricorrente tramite il tuo medico di famiglia (o GP) oppure tramite l'ospedale.

Se non ci fosse nessuna clinica specializzata in aborto ricorrente vicino a te, il tuo medico di base o l'ospedale possono reindirizzarti a un medico o ostetrica specialista che si trovi nel tuo ospedale materno o unità materna della tua zona di residenza.

In queste tipologie di cliniche lavorano medici e specialisti con esperienza nel dare sostegno alle donne che hanno bisogno di questo tipo di supporto.

L'equip di medici della clinica ti chiederà per la tua storia clinica e parlerete riguardo la tua perdita della gravidanza.

Ti proporranno diversi studi, come ad esempio analisi di sangue o ecografie. Ti chiederanno anche riguardo ai tuoi piani di gravidanze in futuro.

## Ricerca e trattamenti

È possibile che ti propongano di fare ulteriori test addizionali dopo due aborti spontanei di seguito, in base alla tua anamnesi e fattori di rischio.

Comunque, alcuni di questi test vengono proposti solo dopo il terzo aborto spontaneo.

Per poter decidere quali test e come realizzarli, è importante che tu e il tuo medico o ostetrica lavorate insieme.

È importante tenere conto che circa nella metà dei casi, non si trova nessuna causa specifica o fattore di rischio associato all'aborto spontaneo.

Le opzioni di trattamento varieranno in base alla tua diagnosi. Per diagnosi come la sindrome antifosfolipidica o problemi di tiroide, il medico o ostetrica probabilmente ti ricettino medicazione.

Se tu o il tuo partner, avete qualche anomalia cromosomica, il tuo medico o specialista è possibile che vi offrano alte opzioni di trattamento,

Nei casi in cui non si trova una causa vincolata all'aborto spontaneo, verranno prese in considerazione medicazioni come ad esempio l'acido folico, l'aspirina, il progesterone o gli anticoagulanti.

Forse hai sentito parlare di altri tipi di trattamento che non ti verranno proposti. Questo è dovuto a che l'evidenza che sostiene questi trattamenti è limitata e in certi casi e possono addirittura risultare pericolosi.

## Gravidanze future

Una gravidanza, dopo essere passate per aborti spontanei ricorrenti può crearti malessere o angoscia.

Generalmente, nella tua prossima gravidanza il medico ostetrica specialista ti farà un seguimiento con visite e controlli continui. In queste visite, il medico e te prenderete decisioni per affrontare la nuova gravidanza, come per esempio, che tipo di medicazione dovrai prendere. Ti saranno anche realizzate ecografie fin dall'inizio della tua nuova gravidanza.

La probabilità di subire un altro aborto spontaneo si riduce in donne che ricevono cure specifiche in una unità centrata sulle cure nel primo periodo di gravidanza.

## Coppie

Subire un aborto spontaneo può essere una esperienza molto difficile per una coppia.

A volte, le emozioni che sperimentano i partner delle persone che soffrono un aborto spontaneo passano inosservate perché si considera che devano risultare più forti.

## In riassunto...

È molto importante che troviate tempo e spazio per parlare riguardo alle vostre esperienze e sentimenti, esistono servizi di sostegno e terapia accessibili dove tu e tuo partner potete rivolgervi.

Existen servicios de apoyo y terapia a los que tú y tu pareja podéis acceder si fuera necesario.

Grazie per aver visionato questo video, per sollecitare sostegno o più informazione vi lasciamo di seguito alcuni link che potrebbero aiutarvi.

## Visita

Pregnancy and Infant Loss Ireland: [www.pregnancyandinfantloss.ie](http://www.pregnancyandinfantloss.ie)

Cork Miscarriage Website: [www.corkmiscarriage.com](http://www.corkmiscarriage.com)

Miscarriage Association of Ireland: [www.miscarriage.ie](http://www.miscarriage.ie)

Pregnancy Loss Research Group: [www.ucc.ie/pregnancyloss](http://www.ucc.ie/pregnancyloss)