



Escaneia o QR  
code para ver o  
video



Pregnancy Loss  
Research Group

## Aborto recorrente - Informação e conselhos

Olá, o meu nome é XXXX XXXX e sou trabalho como um XXXXX no LOCATION.

Gostaria de falar-lhe acerca de quando se sofre uma perda gestacional da gravidez, ou aborto espontâneo – algo que sei que pode ser extremamente perturbador ou transtornante.

E, se isso acontecer mais do que uma vez, pode ser muito difícil para si e para o seu parceiro/a.

O aborto espontâneo recorrente é a perda de duas ou mais gravidezes, consecutivas, antes das 12 semanas de gestação.

Os abortos recorrentes acontecem em aproximadamente 1 em cada 100 mulheres.

E, se isso acontecer mais do que uma vez, pode ser muito difícil para si e para o seu parceiro.

### Encaminhamento para uma clínica especializada

Deve ser encaminhada para uma clínica de aborto espontâneo recorrente, onde poderá receber exames especializados, apoio e tratamento.

A indicação para uma clínica de abortos recorrentes pode ser providenciada pelo seu médico de família ou pelo hospital.

Se não existir uma clínica de abortos recorrentes na sua área, o seu médico de clínica geral ou hospital poderá encaminhá-la para um médico ou enfermeira especialista em saúde materna na maternidade local.

Uma clínica de abortos recorrentes é gerida por médicos e enfermeira especialistas, experientes no trabalho com mulheres que necessitam deste apoio.

Eles irão recolher o seu historial médico e falar sobre os detalhes da sua perda gestacional.

Vários exames, como análises ao sangue ou ecografias, podem ser sugeridos. Também falarão consigo sobre planos para uma futura gravidez, se assim o pretender.

## Investigações e tratamento

Poderão ser realizados exames de diagnóstico específicos após dois abortos espontâneos consecutivos, com base no historial individual e nos fatores de risco.

Alguns exames só são realizados após o terceiro aborto espontâneo.

O processo de tomada de decisão sobre os exames a fazer e outros procedimentos que sejam necessários, deve envolvê-la a si e ao seu médico ou enfermeira/parteira, trabalhando todos em conjunto.

É importante ter em consideração que em cerca de metade dos casos não são encontradas causas específicas ou fatores de risco para o aborto.

As opções de tratamento dependerão do diagnóstico realizado. Para condições como a síndrome do anticorpo antifosfolípido e a doença da tiroide, o seu médico ou enfermeira especialista prescreverão medicamentos indicados para si.

Se você e o seu parceiro/a têm o que é conhecido como alterações cromossômicas, o seu médico ou especialista pode analisar outras opções de tratamento.

Nos casos em que a causa do aborto espontâneo não possa ser encontrada, podem ser considerados medicamentos como o ácido fólico em doses elevadas, a aspirina, a progesterona ou os anticoagulantes.

Pode ter ouvido falar de outros tratamentos, mas podem não estar disponíveis, e por isso não serem sugeridos como uma possível solução a considerar. Isto porque pode haver evidências limitadas de que outros tratamentos propostos possam reduzir o risco de perda gestacional futura. E, em alguns casos, estes tratamentos podem até ser potencialmente prejudiciais.

## Gestacoes Futuras / Futuras gravidezes

A gravidez após abortos recorrentes pode ser um momento desafiante.

Normalmente, será encaminhada para uma clínica pré-natal com um especialista para consultas e exames contínuos. Deve receber cuidados de apoio e vigilância da gravidez, planos de gravidez atempados e exames de ecografia no início da gravidez.

A probabilidade de sofrer outro aborto espontâneo é reduzida quando as mulheres recebem cuidados de apoio e vigilância numa unidade dedicada à avaliação precoce da gravidez.

## Parceiros/as

O aborto espontâneo pode ser uma experiência muito difícil para os casais lidarem.

Os sentimentos de um parceiro podem muitas vezes ser ignorados, uma vez que as pessoas podem muitas vezes assumir que o parceiro é menos afetado e precisa de se manter forte.

## Finalmente...resumindo

Encontrar tempo e espaço juntos para conversar sobre as suas experiências e sentimentos é muito importante.

Os serviços de apoio e aconselhamento estão disponíveis para si e para o/a seu parceiro/a.

Obrigado por assistir a este video informativo. Deixamos ainda outras fontes de informação e apoio que poderão ser úteis.

## Consulte mais informação em:

Pregnancy and Infant Loss Ireland: [www.pregnancyandinfantloss.ie](http://www.pregnancyandinfantloss.ie)

Cork Miscarriage Website: [www.corkmiscarriage.com](http://www.corkmiscarriage.com)

Miscarriage Association of Ireland: [www.miscarriage.ie](http://www.miscarriage.ie)

Pregnancy Loss Research Group: [www.ucc.ie/pregnancyloss](http://www.ucc.ie/pregnancyloss)