



امسح رمز الكيو آر  
عشان تشوف الفيديو  
المرتبط



Pregnancy Loss  
Research Group

## الإجهاض المتكرر – معلومات وإرشادات

مرحبًا، اسمي XXXXXXXX XXXXXXXX، أعمل في وظيفة XXXXXXXX في الموقع. أود أن أتحدث معك اليوم عن الإجهاض – وهو شيء أعرف أنه يمكن أن يكون مرعبًا جدًا. وإذا حدث أكثر من مرة، يمكن أن يكون تجربة صعبة جدًا بالنسبة لك ولشريك حياتك. الإجهاض المتكرر هو فقدان الحمل مرتين أو أكثر على التوالي، قبل الأسبوع الثاني عشر من الحمل. ويحدث الإجهاض المتكرر تقريبًا لواحدة من كل 100 امرأة.

## الإحالة إلى عيادة متخصصة

ينبغي إحالتك إلى إحدى عيادات الإجهاض المتكرر حيث يمكنك تلقي الفحوصات، والدعم، والعلاج المتخصص. يمكن أن يتم عمل ترتيبات إحالتك إلى إحدى عيادات الإجهاض المتكرر من قبل طبيب الأسرة الذي تتعاملين معه، أو من خلال المستشفى. إذا كانت لا توجد عيادة للإجهاض المتكرر في منطقتك، ربما يحيلك الممارس العام الذي تتعاملين معه، أو المستشفى، إلى طبيب أو قابلة متخصصة في مستشفى الولادة أو وحدة الولادة المحلية في منطقتك. يدير عيادة الإجهاض المتكرر أطباء وقابلات متخصصات ممن لديهم خبرة كبيرة في التعامل مع النساء اللواتي يحتجن إلى هذا النوع من المساعدة. سوف يسجلون تاريخك المرضي، ويتحدثون معك عن تفاصيل فقدان الحمل. وربما يقترحون إجراء العديد من الفحوصات، مثل اختبارات الدم أو التصوير بالأشعة. كما أنهم أيضًا سوف يتحدثون معك عن خطط الحمل في المستقبل.

## الفحوصات والعلاج

ربما تبدأ الفحوصات بعد تكرار الإجهاض مرتين متتاليتين، حسب التاريخ الفردي وعوامل الخطر. وهناك بعض الفحوصات التي لا تُجرى إلا بعد الإجهاض للمرة الثالثة. ينبغي أن تشاركي أنت والطبيب أو القابلة التي تتعاملين معها في عملية اتخاذ القرار بشأن الفحوصات.

يرجى العلم بأنه في حوالي نصف الحالات، لا يظهر لنا سبب محدد للإجهاض، أو عوامل خطر محددة له. سوف تتوقف خيارات العلاج على التشخيص المحدد لحالتك الذي يتم التوصل إليه. فبالنسبة لحالات مرضية كمتلازمة مضادات الفوسفوليبيدات ومرض الغدة الدرقية، سوف يصف لك الطبيب أو القابلة التي تتعاملين معها بعض الأدوية. إذا كنت أنت وشريك حياتك تعانيان مما يُعرّف بـ "إعادة ترتيب الكروموسومات"، فربما يدرس الطبيب المعالج لك أو الطبيب المتخصص خيارات علاج أخرى. في الحالات التي يتعدى فيها معرفة سبب الإجهاض، ربما يؤخذ في الاعتبار تأثير أدوية مثل حمض الفوليك بجرعات عالية، أو الأسبرين، أو البروجستيرون، أو أدوية سيولة الدم. ربما سمعتِ عن علاجات أخرى، لكنها ربما لا تُعرض عليك. هذا لأنه ربما لا تكون لدينا سوى أدلة محدودة على أن العلاجات المقترحة يمكن أن تقلل خطر فقدان الحمل في المستقبل. بل إنه في بعض الحالات، ربما تكون هذه العلاجات ضارة.

## الحمل في المستقبل

يمكن أن يكون الحمل بعد الإجهاض المتكرر وقتًا عصيبًا. عادةً ما يتم حجز موعد لك في إحدى عيادات رعاية ما قبل الولادة مع طبيب استشاري لإجراء زيارات منتظمة له وعمل فحوصات مستمرة لك. ينبغي أن تحصل على الرعاية الداعمة، وخطط الحمل في الوقت المناسب، والفحوصات بالموجات فوق الصوتية في مرحلة مبكرة من الحمل. فاحتمال تكرار الإجهاض يقل عندما تتلقى المرأة رعاية داعمة في وحدة مخصصة لتقييم الحمل المبكر.

## الشركاء

يمكن أن يكون الإجهاض تجربة صعبة للغاية بالنسبة للزوجين. ربما يغفل الناس في أحيان كثيرة عن مشاعر الشريك، لأنه غالبًا ما يعتقدون أن الشريك أقل تأثرًا ويجب أن يظل قويًا.

## الحديث

من المهم للغاية أن تجدي الوقت والمساحة اللازمة للتحدث عن تجاربك ومشاعرك. تتوفر خدمات الدعم والمشورة بالنسبة لك ولشريك حياتك. شكرًا جزيلًا للمشاهدة، وفيما يلي مصادر أخرى للمعلومات والدعم ربما تكون مفيدة.

## زور

موقع تقديم دعم ما بعد فقدان الحمل والجنين-أيرلندا: Pregnancy and Infant Loss Ireland

[www.pregnancyandinfantloss.ie](http://www.pregnancyandinfantloss.ie)

موقع مقاطعة كورك لتقديم دعم ما بعد الإجهاض Cork Miscarriage : [www.corkmiscarriage.com](http://www.corkmiscarriage.com)

الجمعية الأيرلندية لتقديم دعم ما بعد الإجهاض Miscarriage Association of Ireland : [www.miscarriage.ie](http://www.miscarriage.ie)